

Витаминсодержащие и слабительные растения.

Малина обыкновенная. *Rubus idaeus* L.

Земляника лесная. *Fragaria vesca* L.

Смородина черная. *Ribes nigrum* L.

Барбарис обыкновенный. *Berberis vulgaris* L.

Шиповник обыкновенный. *Rosa canina* L.

Клещевина обыкновенная. *Ricinus communis* L.

Крушина слабительная. *Rhamnus cathartica* L.